

# Gymnastique au sol enfants

## Saison 2011-2012

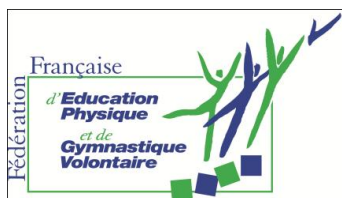
Certificat médical obligatoire pour toutes les activités



**Quotient familial :** Cette année le QF est pris en charge directement par la mairie. D'où un prix unique pour l'inscription, quel que soit votre QF. Nous fournirons les attestations nécessaires à présenter à la Mairie (au moment de l'encaissement des chèques fin octobre).

### Maison du Pré de l'Eau, Montbonnot: cours de 1h

Public	jour	heure	Capacité d'accueil	Animatrices	N° du cours	<i>Prix résidents Biviers-Montbonnot</i>	<i>Prix « extérieurs »</i>
« récréagym » 9-11 ans	mercredi	9h-10h	12	Anne Veth	2	<b>102€</b>	<b>156€</b>
« récréagym » 7-9 ans	mercredi	10h-11h	12	Anne Veth	3		
« récréagym » 6-7 ans	mercredi	11h-12h	12	Anne Veth	4		
« gym 3 pommes » 5-6 ans	mercredi	9h-10h	12	Florence Driot	6		
« gym 3 pommes » 4-5 ans	mercredi	10h-11h	12	Florence Driot	7		
« gym 3 pommes » 3-4 ans	mercredi	11h-12h	12	Florence Driot	8		



## NATATION (5-17 ans) Saison 2011-2012



Piscine de l'École des Pupilles de l'Air, cours de 45 ou 50 min + 10-15 min de vestiaire

**Attention : réservé aux habitants de Biviers-Montbonnot**

Public (voir infos en bas du tableau)	jour	Capacité d'accueil	heure	N° du cours	Prix
Apprentissage/petit et grand bassin ; enfants 5-7 ans. 2 groupes (2 moniteurs)	mercredi	24	10h-11h (45 min de cours)	101	<b>166€</b>
Perfectionnement niveau 1 et 2. Enfants 8-10 ans. 2 lignes d'eau	mercredi	12	9h-10h (45 min de cours)	102	
Perfectionnement niveau 2 ; enfants 8-10 ans	mercredi	12	11h-12h (45 min de cours)	103	
Perfectionnement enfants 11-13 ans	vendredi	12	18h-19h (45 min de cours)	104	
Perfectionnement enfants 14-17 ans	vendredi	12	18h45-20h00 (50 min de cours)	105	

101 = Apprentissage/petit et grand bassin ; enfants 5-7 ans (nés entre oct 2003 et sept 2006) : *Apprendre à entrer dans l'eau, s'immerger, se déplacer*

102 = Perfectionnement niveau 1 et 2. Enfants 8-10 ans (nés entre oct 2000 et sept 2003)

Niveau 1 : *2 nages (dos et crawl) pour enfants sachant nager 25m ; initiation à la nage et au plongeon*

Niveau 2 : *2 nages (dos et crawl) pour enfants sachant nager 50m et plonger. Initiation à la brasse*

103 = Perfectionnement niveau 2 ; enfants 8-10 ans (nés entre oct 2000 et sept 2003) : *2 nages (dos et crawl) pour enfants sachant nager 50m et plonger.*

*Initiation à la brasse*

104 = Perfectionnement enfants 11-13 ans (nés entre oct 1997 et sept 2000) : *3 nages (dos, crawl, brasse). Travail d'immersion et initiation au papillon*

105 = Perfectionnement enfants 14-17 ans (nés entre oct 1993 et sept 1997) ; *4 nages (dos, crawl, brasse, papillon). Savoir nager 400m en moins de 10min.*

*Travail avec palmes*